

Un silence ordinaire

Cie INTI Théâtre



Nelson, Blake

Addiction

Albin Michel-Jeunesse

A 17 ans, Maddie souffre de problèmes d'alcool et de drogue et présente un comportement violent. En cure de désintoxication, elle fait la connaissance de Stewart et entame une relation avec lui, en dépit du règlement. Mais, à leur sortie, les deux jeunes gens vont de rechutes en séparations. Maddie, plus résistante, est contrainte de faire un choix.



Alcool et adolescence : jeunes en quête d'ivresse

Albin Michel

Si la question du cannabis à l'adolescence est largement débattue, celle de l'alcool est quasiment un tabou. Les adolescents, surtout les garçons, à la recherche de sensations fortes, consomment de l'alcool de plus en plus tôt, de préférence en bande et en association avec d'autres produits toxiques.



Thomazeau, Anne-Marie

L'alcool, un drôle d'ami

De La Martinière Jeunesse

Constatant que la consommation d'alcool débute de plus en plus tôt, l'auteure informe les jeunes sur les dangers de l'alcool, et propose un test pour faire le point sur sa consommation et les raisons de cette pratique. Elle donne des conseils concrets pour changer son rapport à la boisson, ou aider un ami et propose des adresses d'organismes spécialisés.



Cerclé, Alain

L'alcoolisme

Flammarion

Un exposé des phénomènes de dépendance à l'alcool et une analyse des politiques actuelles de prévention.

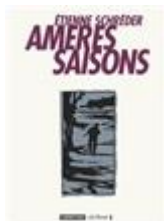


Karila, Laurent

L'alcoolisme au féminin : en finir avec les tabous, s'en sortir

Leduc.s éditions

Etat des lieux de l'alcoolisme chez les femmes et de ses multiples facteurs, des traitements existants et des liens avec les autres addictions (tabac, cocaïne). Une dizaine de témoignages illustrent le propos et plusieurs tests permettent de s'autoévaluer.



Schröder, Etienne

Amères saisons

Casterman

La descente aux enfers d'Etienne, alcoolique. Contraint de démissionner de la prison où il travaille, il rejoint très vite les exclus de la rue. De Bruxelles à Paris en passant par Toulon et Marseille, Etienne se détruit par la boisson...



Aubry, Florence

Biture express

Mijade

En vacances dans un camping, Sarah et Gaby découvre les joies et les peines des adolescentes de leur âge.



Chabalier, Hervé

Le dernier pour la route : chronique d'un divorce avec l'alcool

R. Laffont

Journaliste de terrain et chef d'entreprise, l'auteur raconte son long combat contre l'alcool. Journal de bord de sa cure dans une clinique spécialisée, ce livre rend compte de son travail de thérapie personnelle, de sa prise de conscience, des exercices quotidiens, des angoisses et de la peur de rechuter, de la solidarité et des tensions avec les autres curistes.



Désirs d'ivresse : alcool, rites et dérives

Autrement

La variété des situations propices à l'ingestion d'alcool, la façon dont l'acte de boire trouve un cadre, ainsi qu'une des raisons du boire, sous-jacente et récurrente : combattre la peur.



Malherbe, Delphine de

La fille à la vodka

Plon

Alice Duval, jeune trentenaire à qui tout réussit, décide subitement de partir s'installer en Provence pour une raison mystérieuse. A Avignon, elle est attirée par un homme étrange mais n'arrive pas à se livrer à lui car elle est victime d'un mal tabou chez les femmes qui réussissent leur vie : l'alcool.



V., Anne

Jusqu'à plus soif : renaître de l'alcool

NIL

Un témoignage personnel sur l'alcoolisme au féminin, avec, toujours présentes, l'angoisse, l'idée de suicide, la haine de soi et, plus que tout, la honte de donner cette image. Adhérente des Alcooliques anonymes, l'auteur raconte aussi l'histoire de ce mouvement, les méthodes, les mécanismes psychologiques, l'entraide, les difficultés, les "miracles".



Valambois, Rod

Mal de mère

Quadrants

L'auteur raconte l'alcoolisme de sa mère et la vie de sa famille pendant les vingt ans qu'a duré sa dépendance.

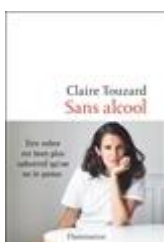


Comte, Élodie

Le premier verre : alcoolique à 12 ans

M. Lafon

Elodie Comte raconte son adolescence et comment l'alcoolisme s'est peu à peu emparé d'elle, dès l'âge de 12 ans. Elle débute par quelques bières puis une bouteille de vodka et finit par s'injecter de l'alcool par intraveineuse. Témoignage sur une période de mal-être, de violence et de mensonge maintenant loin derrière elle.



Touzard, Claire

Sans alcool

Flammarion

Journaliste et grand reporter, l'auteure témoigne de son combat pour se libérer de l'emprise de l'alcool. Réalisant que son alcoolisme définit son existence, altère ses pensées et abîme ses relations, elle choisit le sevrage malgré le jugement des autres.



Tito

Tendre banlieue

Volume 20, Les carnets de Laura

Casterman

Laura, 12 ans, s'inquiète pour son frère Hippolyte. Depuis quelque temps, celui-ci est devenu distant et traîne avec une bande de jeunes toujours prêts à faire la fête...



Philippe Godeau

Le Dernier pour la route (film)

Un homme aux prises avec l'alcool raconte le chemin qu'il a parcouru, de l'intimité sombre et solitaire de la dépendance à l'expérience partagée du sevrage en cure de désintoxication.

L'occasion de rappeler que les dégâts causés par l'alcool sont considérables en regard de ceux causés par les drogues illicites. Serions-nous trop indulgents ?
